

Programma di aprile 2024

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Letture dei giornali Raccontiamoci il nostro fine settimana e le notizie del giorno 9.00-10.00 (B. Brunazzi)	Prepariamo la lista della spesa Interessiamoci al menù speciale della settimana 9.00-10.00 (B. Casati)	Giochi Iniziamo la giornata divertendoci 9.00-10.00 (A. Tobler)	Quiziamo con un caffè? Momento in compagnia risolvendo quiz 9.00-10.00 (B. Brunazzi)	Ortoliamo Occupiamoci della nostra natura 9.00-10.00 (B. Casati)	Attività da definire secondo programma
	Gruppo attività creativa Creazioni speciali per il negozietto delle decorazioni 10.00-11.30 (S. Brunazzi)	Yoga 10.00-11.00 (J. Milicevic)	Stimolazione cognitiva Attiviamo ed alleniamo le nostre menti 10.00-12.00 (B. Casati / B. Brunazzi)	Gruppo cucina e pranzo in musica Preparazione di un menù a tema 10.00-14.30 (B. Casati / B. Brunazzi)	Resta FIT Ginnastica dolce Restiamo in forma con esercizi ginnici dolci 10.00-11.00 (N. Pellegrini)	
<p>Tutti i giorni dalle ore 12, pranzo in compagnia CHF 12.50 (iscrizione il giorno precedente). Il giovedì il pranzo sarà preparato dal gruppo cucina ed il costo è di CHF 7.- (bibite escluse).</p>						
POMERIGGIO	Gruppo pasticceria Inizio della settimana in dolce compagnia 14.00-16.00 (A. Tobler)	Tombola 14.00-17.00 (B. Casati / A. Tobler)	Attività creativa Continuiamo ad allenare la nostra creatività 14.00-16.00 (B. Brunazzi)	L'ora di inglese Impariamo insieme le basi dell'inglese 14.00-15.00 (B. Casati)	Eventi speciali Operatori in turno oppure Pomeriggio musicale Finiamo la settimana con il buon umore 14.00-17.00 (N. Pellegrini)	
	Gruppo bocciolina Alleniamoci insieme con le bocce 14.00-17.00 (B. Brunazzi)		Tai Chi Teniamoci allenati e rilassiamoci insieme 14.30-15.30 (I. Livia)	Gruppo maglia e tessitura Realizziamo capolavori con un paio di ferri ed un uncinetto 14.30-16.30 (B. Brunazzi)		

Eventi speciali di aprile 2024

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

LUNEDÌ 1° APRILE (LUNEDÌ DI PASQUA) E GIOVEDÌ 11 APRILE IL CENTRO RIMANE CHIUSO

Ogni giovedì

Pranzo preparato dagli utenti
Dalle 10.00 alle 14.30

Dal 2 al 6 aprile

Mercatino primaverile al centro diurno
Dalle 9.00 alle 17.00

Giovedì 4 aprile

Pranzo pasquale con capretto preparato dai nostri utenti
Dalle 12.00 alle 14.00

Rassegna cinematografica al Cinema Lux di Massagno
«Inside Out», film diretto da Pete Docter e Ronnie del Carmen, 2015
Dalle 15.00 alle 17.00
Entrata gratuita

Venerdì 5 aprile

Quiz musicale
Dalle 14.00 alle 16.00

Sabato 6 aprile

La Tavolata della Sosta
«Il Brunch primaverile»
Cuciniamo, mangiamo e gustiamo insieme. Ognuno porta qualcosa.
Dalle 10.30 alle 13.30

Venerdì 12 aprile

Uscita a Mornera
Prendiamo la funivia e pranziamo al Grotto Mornera
Partenza alle 10.30 e rientro verso le 16.00
Biglietto funivia: CHF 16.- a/r
Pranzo a carico del partecipante
A seconda dell'affluenza all'uscita il Centro può rimanere chiuso dalle 11.00

Sabato 13 aprile

S. Messa
Con Don Paolo
Dalle 10.00 alle 11.00

Giovedì 18 aprile

Commedia dialettale presentata da Sandro Lamoni: «Ul consigier da staat» con M. Medici, A.M. Mion, RSI, 1993 (Prima parte)
Dalle 14.30 alle 16.00

Venerdì 19 aprile

La risottata della SAMBenefica
Dalle 11.30 alle 15.30
Con animazione musicale

Mercoledì 24 aprile

Controllo della salute in collaborazione con i Samaritani di Massagno
Possibilità di farsi misurare i parametri vitali e la glicemia
Dalle 9.15 alle 10.15

«Sosta Beauty Center»
Momento benessere al Centro diurno
Dalle 13.30 alle 16.30

Visita all'acquario di Genova
Gita di un giorno organizzata con il Centro diurno di Riva San Vitale.
Per il programma ed i prezzi contattare il Centro diurno.

Giovedì 25 aprile

Commedia dialettale presentata da Sandro Lamoni: «Ul consigier da staat» con M. Medici, A.M. Mion, RSI, 1993 (Seconda parte)
Dalle 14.30 alle 16.00

Venerdì 26 aprile

Compleme in musica con Mario Bertolini
Festeggiamo insieme i compleanni del mese di aprile.
Dalle 14.00 alle 16.00

QUALORA NON CI FOSSERO DELLE INDICAZIONI SPECIFICHE, L'ATTIVITÀ TERMINA ALL'ORARIO DI CHIUSURA DEL CENTRO DIURNO.